

О ПРОБЛЕМАХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РОССИИ

В настоящее время Министерством внутренних дел Российской Федерации активно проводится работа по совершенствованию физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. В этих целях меняется нормативная правовая база и научно-методическое обеспечение физической подготовки, осуществляется переподготовка и повышение квалификации специалистов, проводятся чемпионаты МВД России по служебно-прикладным видам спорта, соревнования общества «Динамо».

Одним из ярких подтверждений тому, что физическая подготовка является важным средством повышения профессионального мастерства сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, служит Приказ МВД России № 450 от 1 июля 2017 г. «Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации», изданный в целях дальнейшего совершенствования физической подготовки сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, в т.ч. к действиям в условиях, связанных с применением физической силы.

Решение сложных профессиональных задач сотрудниками силовых ведомств невозможно без их хорошей физической подготовленности, без высоких личностных, морально-волевых, психических и интеллектуальных качеств [1, с. 3].

Важную роль в решении поставленных перед сотрудниками правоохранительных органов задач играет их физическая подготовка, особенно это касается сотрудников, осуществляющих силовое задержание лиц, подозреваемых в совершении преступления. В то же время проведение занятий по физической подготовке со слушателями факультета профессиональной подготовки СибЮИ МВД России показало, что подавляющее число сотрудников не могут спланировать тренировочные занятия для развития двигательных качеств и совершенствования прикладных двигательных навыков [2, с. 6].

Более того, в территориальных органах в настоящее время, к сожалению, имеет место нерегулярное посещение занятий по физической подготовке сотрудниками, невыполнение учебной программы, а также отсутствие должного контроля за обучением со стороны некоторых руководителей.

Значимость физической подготовки важна и для обучающихся образовательных организаций МВД

России, которым в силу выполнения своих обязанностей приходится нести службу по охране общественного порядка, а иногда и задерживать правонарушителей [3].

В связи с вышеизложенным подготовка квалифицированных специалистов является одной из первостепенных задач образовательных организаций МВД России и предусматривает совместную целенаправленную деятельность руководства вузов, профессорско-преподавательского состава, начальников курсов.

По объективным причинам лимит учебного времени на изучение учебной дисциплины «Физическая подготовка» и ее раздела «Боевые приемы борьбы» строго регламентирован нормативными документами МВД России и не может быть увеличен, в связи с чем совершенствование уровня физической подготовленности обучающихся представляется возможным в первую очередь за счет модернизации и оптимизации учебного процесса.

На наш взгляд, для достижения цели учебной дисциплины «Физическая подготовка» профессорско-преподавательскому составу кафедр физической подготовки необходимо организовывать и проводить занятия при полной психофизической мобилизации обучающихся на фоне их значительного утомления, а не путем демонстрации приемов на несопротивляющемся ассистенте, что позволит в итоге отражать готовность курсантов к силовому задержанию правонарушителей. По нашему мнению, умения в единоборствах, многократно не проверенные в соревновательной обстановке, не могут гарантировать формирование профессионально важных физических и психических качеств, двигательных навыков до нужного уровня.

Модель обучения единоборству предполагает четко предусмотренный технический арсенал ударной (руками и ногами), бросковой техники с обязательными завершающими элементами задержания (контроля) ассистента.

Еще одним направлением совершенствования физической подготовленности обучающихся вузов МВД России является применение методов обучения и методик физического воспитания на основе современных научных достижений теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки. Особого внимания заслуживает разработка организационных и методических форм проведе-

ния комплексных учебных занятий (а на выпускном курсе – комплексного экзамена) по огневой и физической подготовке.

Необходимо отметить, что в Сибирском юридическом институте МВД России итоговая аттестация по учебной дисциплине «Физическая подготовка» проводится именно в форме комплексного экзамена, когда после выполнения приемов, согласно требованиям Наставления по физической подготовке сотрудников ОВД Российской Федерации, слушатели еще преодолевают полосу препятствий с последующим выполнением контрольного упражнения из пистолета Макарова, что, безусловно, способствует качественной подготовке обучающихся к ситуациям служебной деятельности.

Предполагаем, что важную роль в подготовке специалистов из числа выпускников вузов МВД России к решению служебных задач, связанных с применением физической силы, играют педагогическая, личностная, воспитательная составляющие профессорско-преподавательского состава кафедр физической подготовки.

Мы уверены, что совершенствование учебно-воспитательного процесса по физической подготовке в вузах МВД России невозможно без знания и глубокого анализа состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности об-

учающихся. Анализ этих данных и их объективная оценка позволяют преподавательскому составу подбирать наиболее эффективные методы и средства физического воспитания, на научной основе шире внедрять в практику работы основные положения теории и методики физического воспитания.

На наш взгляд, еще одним из направлений совершенствования физической подготовленности обучающихся вузов МВД России является повышение роли и места физической культуры и спорта, развитие и пропаганда служебно-прикладных видов спорта.

Для этого необходимо в рамках правового формирования, служебной подготовки проводить встречи с выдающимися спортсменами, учеными, занимающимися исследованиями и решением проблем в области профессионально-прикладной физической подготовки, здорового образа жизни и спортивной тренировки. Необходимо формировать у обучающихся основы знаний по теории и методике спортивной тренировки, гигиене.

Реализация данных мероприятий позволит, как нам кажется, повысить уровень физической подготовленности курсантов образовательных организаций МВД России за период их обучения в вузе, что, в свою очередь, будет способствовать улучшению профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел.

Литература

1. Галимова А.Г. Повышение уровня физической подготовленности курсантов вузов МВД России средствами Кроссфит: автореф. дис. ... канд. пед. наук. Улан-Удэ: БГУ, 2017. 27 с.
2. Глубокий В.А. Прикладная гимнастика в физической подготовке сотрудников силовых ведомств: отчет о научно-исследовательской работе. Красноярск, 2015.
3. Морозов В.А., Федулов Б.А., Гричанов А.С. Педагогическое обеспечение подготовки курсантов вуза МВД России к участию в спортивных соревнованиях и служебно-профессиональных конкурсах // Современные проблемы науки и образования. 2015. № 4. С. 178.

